

Rekomendasi Berhenti Minum atau Minum Secukupnya

Nama yang diperiksa:

Rangkuman

- 1) Uji Identifikasi Gangguan Konsumsi Alkohol - Versi Revisi Korea (AUDIT-KR): poin, ☐ Tidak berlaku
- 2) Penyakit lain yang dapat dipengaruhi oleh konsumsi alkohol
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Depresi/Kecemasan | <input type="checkbox"/> Penyakit saluran pencernaan |
| <input type="checkbox"/> Hipertensi | <input type="checkbox"/> Penyakit jantung |
| <input type="checkbox"/> Diabetes melitus | <input type="checkbox"/> Stroke |
| <input type="checkbox"/> Dislipidemia (hiperlipidemia) | <input type="checkbox"/> Lain-lain : |

1. Keadaan minum saat ini

- ☐ Normal ☐ Bahaya
- ☐ Anda memiliki gangguan konsumsi alkohol.

2. Rekomendasi berhenti minum atau minum secukupnya

1) Anda memiliki kebiasaan minum yang baik.

- ☐ Pertahankan kebiasaan minum Anda saat ini untuk menghindari perilaku minum yang berbahaya.

2) Anda perlu memperbaiki kebiasaan minum Anda.

Kebiasaan minum Anda saat ini berada pada tingkat berbahaya, maka:

- ☐ Anda harus mengubah kebiasaan Anda agar sesuai dengan standar perilaku minum yang tepat meskipun saat ini Anda tidak menderita komplikasi fisik.
- ☐ Anda sebaiknya tidak mengonsumsi minuman beralkohol untuk sementara waktu sampai Anda sembuh dari komplikasi fisik (gangguan fungsi hati, dll.).

Anda memiliki gangguan konsumsi alkohol, maka:

- ☐ Anda harus berhenti mengonsumsi minuman beralkohol sama sekali.

3) Anda memerlukan perawatan medis dan terapi pengobatan.

- ☐ Untuk gangguan konsumsi alkohol, Anda memerlukan perawatan medis dan rekomendasi tambahan untuk tidak mengonsumsi alkohol.
- ☐ Anda memerlukan perawatan medis untuk komplikasi fisik yang diderita.

3. Pendapat yang lain (menulis dalam 100 huruf kalau diperlukan)

Nama dokter / Tanda tangan

※ Rekomendasi ini tidak dapat digunakan untuk pengobatan. Ini hanya untuk mengembangkan kebiasaan hidup.